

F1-A

البطاقة ١ الطالب أ

التمرين ١
المونولوج

- اقرأ الجمل التي بجانب الصور
- اختر منها ما تحتاج إليه للتحدث عن الموضوع، وضع أفكاراً من عندك
- تحدث لمدة ٣ دقائق ونصف الدقيقة / ٤ دقائق

التغذية



- تأثير التغذية على صحتنا. الشفاء عن طريق التغذية.
- تغذية المستقبل.
- تأثير الدعاية على نظام تغذيتنا.
- ثقة المستهلك بصناعة المنتجات الغذائية.

F1-A

البطاقة ١ الطالب أ

التمرين ٢ الحوار ١ (طالبان)

- تحدث مع زميلك لمدة ٨/٧ دقائق
- تذكر: هذا حوار، لا تردّ بجمل قصيرة جدا
- لزميلك دور آخر
- حاول أن تتفق مع زميلك

العائلة التقليدية والعائلة الحديثة

أنت تدافع عن نموذج الأسرة التقليدية، عن أسرة متعددة الأفراد.



- التوصل مع الأجيال الأخرى مفيد للجميع.
- تحب المشاركة في أنشطة مع أقاربك.
- التأييد المتبادل لمواجهة الشدائد.
- لا تشعر بالوحدة. فوائد نفسية.

F1-B

البطاقة ١ الطالب ب

التمرين ١ المونولوج

- اقرأ الجمل التي بجانب الصورتين
- اختر منها ما تحتاج إليه للتحدث عن الموضوع، وضع أفكارا من عندك
- تحدث لمدة ٣ دقائق ونصف الدقيقة / ٤ دقائق

التوتر النفسي



- أوضاع وأنشطة تسبب التوتر في الحياة اليومية.
- الأعراض البدنية والنفسية للتوتر العصبي.
- هل هو سلبي دائما؟
- كيف تكافحه؟ : الأكل، الرياضة، التسوق...

F1-B

البطاقة ١ الطالب ب

التمرين ٢ الحوار ١ (طالبان)

- تحدث مع زميلك لمدة ٨/٧ دقائق
- تذكر: هذا حوار، لا تردّ بجمل قصيرة جدا
- لزميلك دور آخر
- حاول أن تتفق مع زميلك

العائلة التقليدية والعائلة الحديثة

أنت تدافع عن نموذج الأسرة العصرية، عن أسرة متكونة من عدد قليل من الأفراد.



- صعوبة التعايش بين الأجيال المختلفة.
- عدم التدخل في أمور الآخرين.
- مواجهة مشاكل الحياة بنفسك.
- المناسبات والالتزامات العائلية.

F2-A

البطاقة ٢ الطالب أ

التمرين ١
المونولوج

- اقرأ الجمل التي بجانب الصور
- اختر منها ما تحتاج إليه للتحدث عن الموضوع، وضع أفكارا من عندك
- تحدث لمدة ٣ دقائق ونصف الدقيقة / ٤ دقائق

القرصنة

إن القرصنة عملية البيع غير الشرعي للنسخ الأصلية من الأعمال الفنية أو العلمية. ما رأيك في هذه الظاهرة؟



- الحصول على كتب، أفلام، موسيقى أو ألعاب لم يتم نشرها أو توزيعها.
- المحافظة على أسعار تنافسية.
- خطر القضاء على الإبداع الفني والعلمي عند المصممين والماركات.
- مساهمتنا في ارتفاع القرصنة.

F2-A

البطاقة ٢ الطالب أ

التمرين ٢ الحوار ٢ (طالبان)

- تحدث مع زميلك لمدة ٨/٧ دقائق
- تذكر: هذا حوار، لا تردّ بجمل قصيرة جدا
- لزميلك دور آخر
- حاول أن تتفق مع زميلك

وسائل الإعلام

أنت تفضل قراءة الأخبار في الإنترنت أو الاستماع إليها في القنوات الفضائية.



- تغطية فورية للأخبار.
- حرية التعبير والموضوعية.
- مشاركة القراء والمشاهدين.
- قراءة الأعداد السابقة للجرائد الإلكترونية.

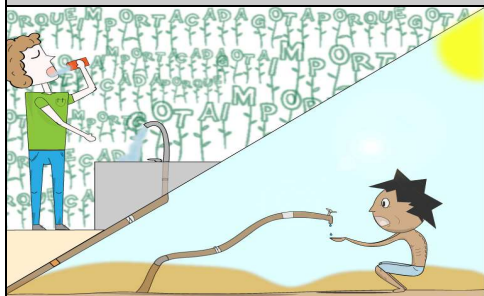
F2-B

البطاقة ٢ الطالب ب

التمرين ١ المونولوج

- اقرأ الجمل التي بجانب الصور
- اختر منها ما تحتاج إليه للتحدث عن الموضوع، وضع أفكاراً من عندك
- تحدث لمدة ٣ دقائق ونصف الدقيقة / ٤ دقائق

مشكلة الجوع في العالم



- قلة الموارد العالمية والتوزيع غير العادل للثروة.
- دور الحكومات في هذا الأمر.
- التعاون والمنظمات الخيرية العالمية.
- هل يمكن القضاء على الفقر والجوع ؟ اذكر بعض حلول

F2-B

البطاقة ٢ الطالب ب

التمرين ٢
الحوار ٢ (طالبان)

- تحدث مع زميلك لمدة ٨/٧ دقائق
- تذكر: هذا حوار، لا تردّ بجمل قصيرة جدا
- لزميلك دور آخر
- حاول أن تتفق مع زميلك

وسائل الإعلام

أنت تفضل قراءة الأخبار في الجرائد التقليدية أو الاستماع إليها في الراديو.



- الوصول إليها دون الحاجة إلى معدات للاتصال بالإنترنت.
- تغطية الأخبار المحلية.
- لغة الصحفيين في الجرائد أغنى.
- سهولة استعمالها لكبار السن.

F3-A

البطاقة ٣ الطالب أ

التمرين ١
المونولوج

- اقرأ الجمل التي بجانب الصور
- اختر منها ما تحتاج إليه للتحدث عن الموضوع، وضع أفكارا من عندك
- تحدث لمدة ٣ دقائق ونصف الدقيقة / ٤ دقائق

الأزمة الاقتصادية ومشكلة البطالة



- الأزمة الاقتصادية وتأثيرها على المجتمع.
- ظروف العمل في بلدك : القوانين الجديدة، الرواتب، حقوق العمال، سن التقاعد....
- هل عانيت أنت شخصا من آثار الأزمة الاقتصادية؟
- ما رأيك في هذا الوضع؟. توقعات المستقبل.

F3-A

البطاقة ٣ الطالب أ

التمرين ٢ الحوار ٣ (طالبان)

- تحدث مع زميلك لمدة ٨/٧ دقائق
- تذكر: هذا حوار، لا تردّ بجمل قصيرة جدا
- لزميلك دور آخر
- حاول أن تتفق مع زميلك

تلوث البيئة

أنت شخص تعتني بالطبيعة وتهتم بحماية البيئة. حاول أن تقنع زميلك بأهمية تقليل التلوث. تكلم عن:



- أهمية ترتيب النفايات وإعادة استخدامها.
- عادات الاستهلاك والاستهلاك المفرط في مجتمعنا.
- توقعات التغير المناخي.
- التلوث وصحة الانسان.

F3-B

البطاقة ٣ الطالب ب

التمرين ١
المونولوج

- اقرأ الجمل التي بجانب الصورتين
- اختر منها ما تحتاج إليه للتحدث عن الموضوع، وضع أفكارا من عندك
- تحدث لمدة ٣ دقائق ونصف الدقيقة / ٤ دقائق

التوتر النفسي



- أوضاع وأنشطة تسبب التوتر في الحياة اليومية.
- الأعراض البدنية والنفسية للتوتر العصبي.
- هل هو سلبي دائما؟
- كيف تكافحه؟ : الأكل، الرياضة، التسوق...

F3-B

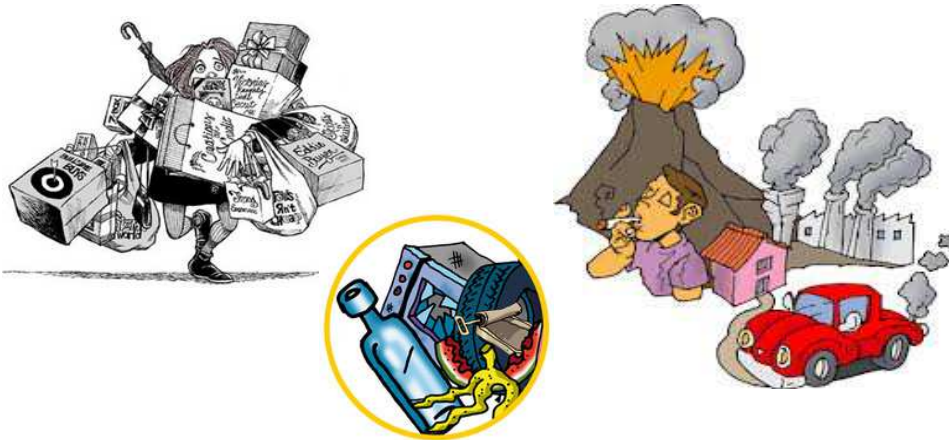
البطاقة ٣ الطالب ب

التمرين ٢ الحوار ٣ (طالبان)

- تحدث مع زميلك لمدة ٨/٧ دقائق
- تذكر: هذا حوار، لا تردّ بجمل قصيرة جدا
- لزميلك دور آخر
- حاول أن تتفق مع زميلك

تلوث البيئة

أنت مدير شركة ولا تهتم بالمحافظة على البيئة. حاول أن تقنع زميلك بأن التلوث نتيجة طبيعية للتنمية والتطور ولا نستطيع أن نتخلص منه.



- إعادة استخدام النفايات أمر صعب وغال.
- لا تؤمن بتوقعات التغير المناخي.
- العادات الاستهلاكية ونمط الحياة.
- التلوث والصحة.

F4-A

البطاقة ٤ الطالب أ

التمرين ١
المونولوج

- اقرأ الجمل التي بجانب الصور
- اختر منها ما تحتاج إليه للتحدث عن الموضوع، وضع أفكاراً من عندك
- تحدث لمدة ٣ دقائق ونصف الدقيقة / ٤ دقائق

التنمية المستدامة ومستقبل كوكبنا



- الاقتصاد الأخضر والمنتجات الصديقة للبيئة.
- إعادة الاستخدام والتدوير وأهمية التربية البيئية.
- أسباب التغير المناخي والاحتباس الحراري.
- الطاقات المتجددة والبديلة.

F4-A

البطاقة ٤ الطالب أ

التمرين ٢ الحوار ٤ (٣ طلاب)

- تحدث مع زميلك لمدة ١٠ دقائق ونصف الدقيقة ١٢ دقيقة
- تذكر: هذا حوار، لا تردّ بجمل قصيرة جدا
- لزميلك دور آخر
- حاول أن تتفق معهما

التكنولوجيا الحديثة والحياة اليومية

أنت شخص مدمن على الكمبيوتر والهواتف الذكية لا تستطيع أن تتخيل حياتك بدون هذه الأجهزة. تكلم مع زميلين وأقنعهما بأن التكنولوجيا الحديثة مفيدة جدا في حياتنا اليومية وأنها تجعل حياتنا أسهل وأكثر تسلية. تكلم عن:



- الحصول على الكثير من المعلومات بسرعة وسهولة.
- الشراء عبر الإنترنت.
- العمل والتكنولوجيا الحديثة.
- الشبكات الاجتماعية.

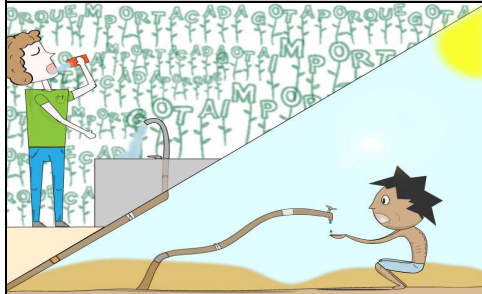
F4-B

البطاقة ٤ الطالب ب

التمرين ١ المونولوج

- اقرأ الجمل التي بجانب الصور
- اختر منها ما تحتاج إليه للتحدث عن الموضوع، وضع أفكاراً من عندك
- تحدث لمدة ٣ دقائق ونصف الدقيقة / ٤ دقائق

مشكلة الجوع في العالم



- قلة الموارد العالمية والتوزيع غير العادل للثروة.
- دور الحكومات في هذا الأمر.
- التعاون والمنظمات الخيرية العالمية.
- هل يمكن القضاء على الفقر والجوع؟ اذكر بعض حلول

F4-B

البطاقة ٤ الطالب ب

التمرين ٢
الحوار ٤ (٣ طلاب)

- تحدث مع زميلك لمدة ١٠ دقائق ونصف الدقيقة ١٢ دقيقة
- تذكر: هذا حوار، لا تردّ بجمل قصيرة جدا
- لزميلك دور آخر
- حاول أن تتفق معهما

التكنولوجيا الحديثة والحياة اليومية

أنت شخص مسن لا تفهم التكنولوجيا الحديثة وترفض استعمالها في حياتك اليومية لأنها تؤثر على حياة الناس وتمنعهم من العلاقات الاجتماعية. دافع عن موقفك أمام زميلين. تكلم عن:



- مخاطر استخدام التكنولوجيا بشكل مفرط.
- قارن بين الشراء عبر الإنترنت والشراء من أسواق ودكاكين المدينة.
- التردد إلى أماكن التسلية مثل المقاهي والسينمات.
- القراءة من الورق والمحادثة مع الناس كوسيلة للحصول على معلومات.

F4-C

البطاقة ٤ الطالب ج

التمرين ١
المونولوج

- اقرأ الجمل التي بجانب الصور
- اختر منها ما تحتاج إليه للتحدث عن الموضوع، وضع أفكارا من عندك
- تحدث لمدة ٣ دقائق ونصف الدقيقة / ٤ دقائق

الأزمة الاقتصادية ومشكلة البطالة



- الأزمة الاقتصادية وتأثيرها على المجتمع.
- ظروف العمل في بلدك : القوانين الجديدة، الرواتب، حقوق العمال، سن التقاعد....
- هل عانيت أنت شخصا من آثار الأزمة الاقتصادية؟
- ما رأيك في الوضع ؟ توقعات المستقبل.

F4-C

البطاقة ٤ الطالب ج

التمرين ٢ الحوار ٤ (٣ طلاب)

- تحدث مع زميلك لمدة ١٠ دقائق ونصف الدقيقة / ١٢ دقيقة
- تذكر: هذا حوار، لا تردّ بجمل قصيرة جدا
- لزميلك دور آخر
- حاول أن تتفق معهما

التكنولوجيا الحديثة والحياة اليومية

أنت شخص مهتم بالتكنولوجيا الحديثة وتستعمل الكمبيوتر والهاتف المحمول في أنشطتك اليومية ولكن في رأيك هناك كثير من الناس لا يستخدمون هذه الأجهزة بشكل جيد ويضيعون الوقت بها. تكلم مع زميلين عن:



- مخاطر الإنترنت عند الشباب خاصة.
- فوائد شبكة الإنترنت وخدماتها المتنوعة.
- الاستعمال المفرط ومشكلة الإدمان.
- تأثير التكنولوجيا الحديثة على الصحة الجسدية والنفسية.

